

Protein Balance Bar

20g Białka – tylko 2g cukru

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Wielobiałkowy baton z L-karnityną, ekstraktem z chili i słodzikiem. O smaku jagodowym w polewie jogurtowej.

Bilans białka dostarcza cennych białek, prawie bez cukru. Baton zawiera 4g użytecznych węglowodanów, a więc może być spożywany jako baton nisko-węglowodanowy.

Dzięki kombinacji 20g wysokiej jakości serwatki z mleka i soi, baton może zrekompenzować ewentualne braki białka. Kapsaicyna jest odpowiedzialny za ostrość w chili i pieprzu. Badania pokazują, że ich spożycie wpływa pozytywnie na zużywanie energii [1,2].

Bilans białka doskonale nadaje się jako zdrowa przekąska podczas diety białkowej, a zatem przyczynia się do zmniejszenia masy ciała.



Zalety

- 20g białka serwatki o wysokiej jakości z mleka i soi,
- 0,35 mg kapsaicyny na baton
- 8,7 g błonnika

Zastosowanie

Użyj jako smaczną przekąskę lub do budowania i utrzymania masy mięśniowej bezpośrednio przed i / lub po treningu fizycznym. Nie należy przekraczać spożycia 2 batonów dziennie. W ramach zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Nadmierne spożycie może mieć efekt przeczyszczający.



Składniki

Proszki białkowe 35% (koncentrat białek serwatkowych, izolat białek mleka, izolat białka sojowego), powłoka jogurtowa 14% (malitol, nieutwardzony tłuszcz roślinny [ziarna palmowe, olej palmowy, shea], serwatka w proszku, jogurt w proszku 6%, emulgator soi lecytyna, środek zakwaszający kwas cytrynowy), błonnik (frukto-oligosacharydy, polidekstroza, inulina), hydrolizowana żelatyna (bydłęca), glicerolowy środek utrzymujący wilgoć, woda, L-karnityna, olej rzepakowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, liofilizowane maliny i truskawki 0,3%, aromaty, sól, ekstrakt z chili (kapsaicyna 0,7 mg / 100 g), substancja słodząca sukraloza,

Protein Balance Bar

20g Białka – tylko 2g cukru

przeciwutleniacze mieszane tokoferole. Może zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów i orzeszków ziemnych.

Smaki / Opakowanie /Wartości odżywcze

Jagodowo-jogurtowy. Opakowanie 20 batonów x 50g (1000g).

| Wartości odżywcze | Na 100g | Na baton (50g) |
|--------------------------|-----------|----------------|
| Energia kJ (kcal) | 1355(324) | 677 (162) |
| Tłuszcze | 7,4g | 3,7g |
| - w tym nasycone kw. tł. | 5,4g | 2,7g |
| Węglowodany | 21g | 11g |
| - w tym cukry | 4,2g | 2,1g |
| - poliole | 15g | 7,3g |
| Błonnik | 17g | 8,7g |
| Białko | 40g | 20g |
| Sól | 0,60g | 0,30g |

100g (50g): L-karnityna 1000mg (500mg)

| Szybkie info | Protein 34 Bar |
|--------------------------------------|----------------|
| Bezlaktozowy | |
| Bezglutenowy | X |
| Bezkwasowy | |
| Bez sztucznych substancji słodzących | |
| Bez barwników | X |
| Bez konserwantów | X |

Dodatkowe informacje

[1] Whiting S. et al. (2014): Czy kapsaicynoidy wspierają kontrolę wagi? Przegląd systematyczny i metaanaliza daty spożycia energii. *Apetyt* luty; 73: 183-8.

[2] Whiting S. et al (2012) Kapsaicynoidy i kapsynoidy. Potencjalna rola dla zarządzania wagą? *Systematyczny przegląd dowodów. Apetyt* październik; 59 (2): 341-8.